



SPJLM PUBLICA

INFO 2.2010/Martie



Buletin informativ al Societatii de Psihodramă "J.L. Moreno"



Dragi colegi,

**Incepand cu 1 Martie este
relansata pagina web SPJLM!**

Adresa la care o puteti accesa:

<http://www.psihodrama.ro>

ANUNTURI SEMINARII PROPUSE DE FORMATORI SPJLM:

Butyka Enikő-Éva și Ljubomir Petrov, Cluj-Napoca, 23-25 aprilie (pentru etapa I și a II-a), seminar teoretic în limba maghiară.

➤ **„Conceptul morenian al acțiunii și asertivitatea”**

Adrese de contact : butykaenikoeva@yahoo.com

jubanandaus@yahoo.com

Obiective teoretice și practice ale seminarului: clarificarea *conceptului morenian al acțiunii*, experimentarea stilurilor proprii de comunicare, experimentarea unor elemente non-verbale ale comportamentelor: agresiv/submisiv/asertiv, dezvoltarea *asertivității*

Metode ce vor fi folosite: exerciții structurate, fish-bowl, jocuri/colective, în subgrupe, în perechi, în triade/si prezentare teoretică.

În explorarea psihodramatică a temei vom pune accent pe importanța *activizării resurselor proprii* (energetizare), iar în alcătuirea modelelor personale ale asertivității vom introduce și elemente proprii *art-terapiei*.

Despre formatori:

Butyka Enikő Éva - Psiholog principal, supervizor, atestat în psihologie educațională Psihoterapeut, formator, supervizor delegat în cadrul SPJLM. Grupuri conduse: de autocunoaștere (din 1995), de formare (din 2001). Workshop-uri conduse la conferințe naționale și internaționale, sub egida SPJLM, FRP, ARPsiC, (România), MPE (Ungaria), ABR. Supervizări ale unor grupuri Balint (la conferințe ale ABR). Formator acreditat pentru formarea continuă a cadrelor didactice (Casa Corpului Didactic).

Petrov Ljubomir este psiholog, formator in psihodrama. S-a format cu Sarkadi Kamilla si Gallus Klara in etapa de baza si Hilde Gött in etapa superioara. Lucreaza ca psiholog la Institutul Oncologic - Sectia Hematologie. Conduce grupuri de formare etapa de baza.

Butyka Enikő și Sorina Bîrle - Brașov, seminar teoretic, limba română, 28-30 mai.

- „**Conceptul morenian al acțiunii și asertivitatea**” - seminar teoretic
Adrese de contact : butykaenikoeva@yahoo.com
sorina.birle@gmail.com

Sorina Bîrle: psihiatra, medic sef CSM-Baia Mare, psihoterapeuta formatoare psihodrama, membra in Comisia de Etica SPJLM si in bordul PIFE, coordonatoare a AFIV ARTEMIS Baia Mare, participante activa la conferinte de psihodrama interne si internationale.

Sarolta Lazar și Maria Popa vor susține seminariile teoretice la Cluj-Napoca, in limba română.

- „**Teoria actiunii in conceptia lui Moreno**”, pe data de 21-23 mai.
Adrese de contact : sarolta.lazar@yahoo.com
pzinus@yahoo.com

Actiune, "act hungry", procesul de incalzire, spontaneitate, creativitate si conservele culturale, sunt conceptele cele mai importante ale modelelor teoriei lui Moreno. Seminarul teoretic propus prezinta fiecare model, ulterior dorind obtinerea raspunsurilor la intrebarile: de ce anume se foloseste individul cata vreme traieste intr-o lume relativ nemiscata; insa ce face atunci cand lumea din jurul sau se afla intr-o schimbare revolutionara si cand calitatea schimbarii devine din ce in ce mai mult, o caracteristica permanenta a lumii, la care participa?

- „**Rol, dezvoltarea rolurilor si manifestari psihopatologice in conceptia lui Moreno**”, 26-28 noiembrie 2010.

Definirea conceptului de rol, ocupa un loc central la J.L.Moreno. Seminarul teoretic pe langa scurta istorie a conceptiilor de rol, propune analiza celor patru interpretari dupa Moreno, dezvoltarea rolurilor prin cinci faze configurate in cele trei universuri psihice. Ultima parte a seminarului contine "exemplificari" privind manifestari patologice in dezvoltarea rolurilor.

Despre formatori:

Sarolta Lazar, psiholog clinician principala- supervizorul, psihoterapeut formator- psihodrama.lucraza ca inspector de specialitate, psiholog la DGASPC, Cluj.

Maria Popa, psiholog clinician specialist, psihoterapeut formator- psihodrama, lucreaza ca psiholog la A.F.I.V. - ARTEMIS Cluj-Napoca.

Luminita Felezeu și Denizia Gal, seminar teoretic in limba română.

➤ **„Simbolul in psihodrama. Activarea dinamicii psihice”**

Adrese de contact : iris_fz@yahoo.com
deniziag@yahoo.com

Simbolul este formă și continut dar, mai ales, este, „aici și acum”, purtătorul unui mesaj ce se scere descifrat. Trăim într-o lume simbolizată. Uneori simbolul este ușor de înțeles, alteori este subliminal. Ne trezește o amintire, ne comunică mai mult decât cuvântul rostit sau scris, ne provoacă la acțiune și atitudine incitându-ne la substanțiale incursiuni în dinamica psihică. În psihodramă realitatea este recreată și resemnificată prin simboluri. Vă invităm la o incursiune psihodramatică în universul simbolurilor.

Despre formatori:

Luminita Felezeu membră fondatoare a SPJLM, membră PifE, membră FRP, membră COPSI. Psiholog clinician atestat de Colegiul Psihologilor (COPSI). Psihoterapeut principal și supervizor în psihoterapie psihodramatică, atestat COPSI și FRP. Supervizor delegat PifE pentru SPJLM. Experiență ca formator de psihodramă pentru etapa de bază și etapa superioară, ca și conducător de seminarii teoretice în procesul de formare și ca supervizor delegat PifE. Participări active la conferințele SPJLM și ale Asociației Române de Psihodramă Clasică. Experiență în practică privată în psihoterapie

Denizia Gal: Conferențiar univ. Dr. al Universității Babeș-Bolyai (UBB), Cluj-Napoca, Facultatea de Sociologie și Asistentă Socială (FSAS). Doctor în sociologie. Director de studii masterale: „Gerontologie socială”.

Membră fondatoare a SPJLM, membră PifE, membră FRP, membră fondatoare a Fundației pentru Îngrijirea Vârstnicului Cluj-Napoca, membră fondatoare a Observatorului Social Cluj-Napoca, membră a Societății Române de Sociologie și Asistentă Socială. În cadrul UBB-FSAS titulară a cursurilor: Dezvoltare umană și mediul social, Consiliere școlară, Metode de grup în asistența socială, Gerontologie socială, Asistența socială a persoanelor vârstnice, Marketing social. Specializare în gerontologie socială la Case Western Reserve University, Cleveland, OH, SUA și la Universitatea Louis Pasteur, Strasbourg, Franța. Coordonator național în cadrul proiectului pilot internațional „Leonardo da Vinci” -ADEM - Asistarea vârstnicilor cu demență. Diplomă de psihoterapeut PifE, formator de psihodramă SPJLM. Două grupuri de formare, etapa de bază, conduse. Participări la conferințe PifE, SPJLM, precum și la alte numeroase conferințe naționale și internaționale specifice afilierii.

Locul și data seminarului va fi stabilit ulterior, în funcție de interesul pentru această temă. Seminarul este recunoscut în formare pentru ambele etape.

Luminita Felezeu și Sorina Bîrle, seminar teoretic în limba română.

➤ **„Perspectiva moreniana asupra personalitatii. Teoria rolurilor”**

Adrese de contact : iris_fz@yahoo.com
sorina.birle@gmail.com

Psihodrama vede omul acționând în spațiul, timpul și realitatea sa. Acțiunile umane sunt legate de exercitarea unor roluri. Rolul este o sinteză de experiențe personale, sociale și culturale, este forma reală, modul concret și perceptibil pe care îl ia Eu-l în toate sferile existenței sale.

Pornind de la aceste premise, seminarul își propune prezentarea teoriei rolurilor, imbinând abordarea teoretică cu elemente de tehnică psihodramatică.

Locul și data seminarului va fi stabilit ulterior, în funcție de interesul pentru această temă. Seminarul este recunoscut în formare pentru ambele etape.

Éva Varró, seminarii teoretice și metodice

➤ **„Abordarea transferului și contratransferului în psihodrama”**

Seminarul urmărește clarificarea teoretică și psihodramatică a conceptelor de transfer, contratransfer, relație terică, precum și o incursiune în instrumentarul psihodramatic care face accesibil fenomenul valorificat în deosebit de abordările psihanalitice.

Punctele cardinale ale seminarului:

- relația conducător - membru de grup, terapeut/consilier – client din perspectiva fenomenului de transfer/contratransfer;
- munca cu transferul/contratransferul în și prin sociometrie;
- munca cu transferul/contratransferul în cadrul jocului de protagonist;
- clarificarea de relații încărcate de transfer-contratransfer.

➤ **„Surplus realitatea – filozofie și tehnica psihoterapeutică”**

Conceptul de surplus realitate îl definim în sens larg, ca mediu de învățare și mediu terapeutic al psihodramei, și în sens restrâns, ca tehnica psihodramatică. În funcție de interesul participanților, vom dezvolta teoretic și explora psihodramatic următoarele aspecte ale temei:

- Conexiuni ale conceptului morenian de SR cu alte concepte din literatura de specialitate:
 - dublarea realității în jocul copilului, relația dintre real și imaginar
 - reprezentarea simbolică
 - spațiul potențial, obiectul de tranziție
 - “ca și cum” în psihoterapie
 - retrairea emoțională corectivă
 - regresia în slujba eului
- SR în context temporal:
 - în diferitele faze ale sesiunii psihodramatice: în încălzire, în acțiune și în încheiere
 - aplicarea tehnicii în prelucrarea traumelor
 - aplicarea tehnicii în prelucrarea pierderilor
 - proiecția de viitor

- Aspecte metodice:

- scena – cadru al SR

- dublarea, monologul, schimbul de rol, interviul – prin prisma relatiei lor cu SR

In faza de incheiere/integrare vom formula adevaruri interioare descoperite prin surplus realitatea grupului.

➤ **„Tehnici de baza ale psihodramei”**

Seminarul urmareste parcurgerea teoretica si practica a principalelor tehnici specifice psihodramei, pe care le parcurgem in functie de fazele muncii psihodramatice: tehnici de incalzire, tehnici ale fazei de joc, tehnici de integrare. Focus special pe indicatii si contraindicatii, precum si exersarea diferitelor variante ale urmatoarelor tehnici: interviu, dublare, oglindire, schimb de rol.

Éva Varró, PhD, psihoterapeut, formator si supervizor psihodrama SPJLM-PiFE, tel.: +40 740 821 587, adresa de contact: varroeve@hotmail.com

Locul, data si limba de desfasurare a seminariilor vor fi stabilite in functie de inscrieri, pana la sfarsitul lunii aprilie. Seminariile vor avea loc incepand cu luna mai.

OFERTE DE SEMINARII DIN PARTEA UNOR FORMATORI STRAINI

➤ **Ildikó Mävers** - Cursul de „**Supervizie**” pentru formatori, Cluj-Napoca. Cel de al doilea si al treilea modul sunt continuarea programului de 100 de ore inceput in 2008. Grupul este inchis.

Modulul II se va tine in 2-4 iulie, modulul III in 3-5 decembrie 2010.

➤ **Seminar de Psihosomatica, Judith Teszáry**, Cluj-Napoca, incepand cu septembrie. Programat inițial pentru perioada 19-21 februarie 2010, seminarul așteptat de un număr foarte mare de psihodramaticieni a fost amanat din motive obiective, data la care se va reprogram va fi anuntat in urmatorul numar Publica. Se vor face din nou inscrieri.

EVENIMENTE INTERNAȚIONALE

Seminarul „**Psihodrama după Moreno**” (Psychodrame suivant Moreno) sustinut de **Dr. Grete Anna Leutz**, Paris, 13 martie 2010

Grete Leutz prezinta „Metoda Triadică - Psihodramă, Sociometrie, Terapie de Grup - dupa Moreno” ca o abordare holistică de terapie, concentrată pe investigarea și tratamentul interacțiunilor și relațiilor interpersonale. Mai multe informatii puteti gasi la adresa:

http://www.wmaker.net/psyresoformations/Seminaire-de-Psychodrame-suivant-Moreno-Dr-Grete-Anna-Leutz,-M-D-le-samedi-13-mars-a-Paris_a628.html



Baltic Moreno Days editia a 6-a:

“Return. Discover.” 20 – 22 August 2010, Klaipėda, Lithuania, o conferinta care vizeaza psihodrama practica si are loc o data la doi ani din anul 2000 incoace fiind un bun pretext pentru impartasirea experientei psihodramatice, a cunostintelor, a noilor metode si diseminarea informatiilor. Conferinta *Baltic Moreno Days* este organizata pentru a doua oara in Lituania, ea fiind gazduita in diverse tari baltice. Prima data tema aleasa a fost “Awakening” (Trezirea), fiind vorba de cea de-a treia conferinta de acest gen care a avut loc in 2004 si care a fost un nou inceput.

Tema propusa in acest an este constientizarea ca uneori, daca dorim sa ne cunoastem pe noi insine mai bine sau chiar sa ne redescoperim, este necesar sa ne reintoarcem in trecut. Poate in copilarie, poate intr-un loc semnificativ sau la cineva anume. Din acest motiv locatia conferintei a fost aleasa in orasul Klaipėda din nou. Toti acei oameni ai psihodramei care au fost déjà in Klaipėda sunt invitati cu bunavointa din nou, nu doar in Lituania, dar si in Klaipėda, ca sa redescopere acest oras. Cei care au participat deja la *Baltic Moreno days*, dar nu in Lituania, sunt invitati sa se intoarca la aceia pe care ii cunosc deja de la alte intalniri psihodramatice. Si bineinteles, toti cei care traiti deja cu psihodrama la fel ca si cei care abia au inceput sa o cunoasca sunteti la fel, cu bunavointa invitati sa va reintoarceti la voi insiva, daca nu sa va redescoperiti atunci cel putin sa descoperiti lucruri noi despre voi prin psihodrama.

Conferinta este organizata de Asociatia Lituaniana de Psihodrama (Lithuanian Psychodrama Association).

Mai multe informatii gasiti la adresa:

www.psichodrama.lt/moreno

Conferinta maghiara anuala de terapia familiei: „MCSE XXIV – Natura si economia familiei Familie – Natura - Gospodarire” 9 - 11 Aprilie 2010, Kaposvar, Ungaria. Pornind de la premisa ca familia e un sistem deschis in continua interactiune cu mediul sau si functioneaza in interinfluenta, se modifica si se dezvolta continuu, aduce ca teme relatia familiei cu mediul natural, relatia familiei cu mediul economic si relatia amiliei cu mediul cultural.

Conferinta este organizata de Asociatia Maghiara de Terapie Familiala (MCSE).

Mai multe informatii gasiti la adresa:

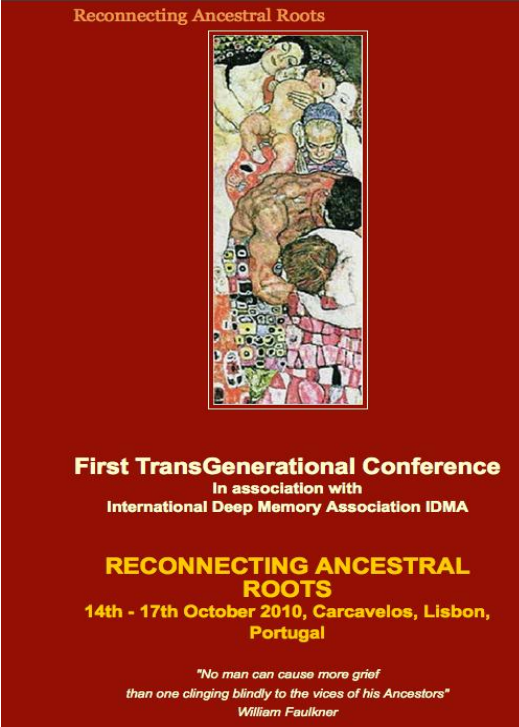
http://www.psihologii.ro/http://www.csaladterapia.hu/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=43&Itemid=77

Prima conferinta transgenerationala:
„Reconectarea radacinilor ancestrale”
Reconnecting Ancestral Roots” 14 - 17
Octombrie 2010, Carcavelos, Lisabona,
Portugalia, va reuni diferite modalitati de
lucru prin care participantii pot impartasi
cunostintele si intelepciunea de a aduce
pace in comunitatile si familiile din trecut,
prezent si viitor.

Conferinta este organizata de Manuela
Maciel, Mark Wenworth si Leandra Perotta.

Moto-ul conferintei: „Este responsabilitatea
celor vii sa-i vindece pe predecesori”
Malidoma Somé

Mai multe informatii gasiti la adresa:
www.transgenerationalconference.blogspot.com



Reconnecting Ancestral Roots

First TransGenerational Conference
In association with
International Deep Memory Association IDMA

**RECONNECTING ANCESTRAL
ROOTS**
14th - 17th October 2010, Carcavelos, Lisbon,
Portugal

*"No man can cause more grief
than one clinging blindly to the vices of his Ancestors"
William Faulkner*

CONFERINȚE ORGANIZATE IN TARA



Scoala internationala adleriana de vara ICASSI 2010 (The International Committee of Adlerian Summer Schools and Institutes): "43rd Annual *Rudolf Dreikurs Summer Institute*" 18 - 30 Iulie 2010, Poiana Brasov, Brasov, Romania. Ca in fiecare vara reuneste mai multe natiuni oferind oportunitatea de a invata si de a impartasi experienta cu si alaturi ce colegi din toata lumea, participantii au ocazia sa achizitioneze cunostinte si sa invete abilitati practice utile in viata profesionala si personala. Temele abordate tin de arii provocatoare ale vietii cum este parenting-ul, relatiile de cuplu, scoala, consilierea, practica clinica, locul de munca, relatiile multiculturale.

Psihologia adleriana mai relevanta ca niciodata se concentreaza pe cooperare, egalitate si respect mutual, intre indivizi si grupuri, si pe intelegerea intregii personalitati, se straduiesc in aceasta lume complexa cu schimbari rapide sa gaseasca cai pentru a ajuta mai multi oameni sa duca o viata sanatoasa si fundamentata.

Mai multe informatii gasiti la adresa:
<http://www.icassi.net/media.php?mid=346>

Congresului Internațional de Psihologie cu tema: „**Cercetarea modernă în psihologie: Cercetări cantitative vs. Cercetări calitative**”, care se vor desfășura la Sibiu - Păltiniș, în perioada 21 – 23 mai 2010. Această manifestare este creditată de Colegiul Psihologilor din România. În cadrul manifestării, puteți fi implicat/ă în derularea unui mare număr de activități deosebit de interesante: expuneri, training-uri, work-shop-uri, dezbateri și mese rotunde.

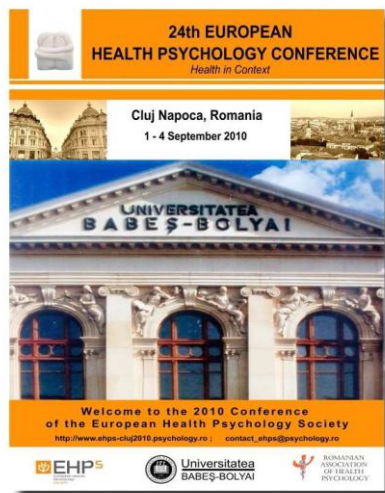
Lucrările susținute în cadrul secțiunilor științifice vor fi publicate într-un volum al manifestării editat la o editură recunoscută C.N.C.S.I.S.

Conferinta de psihologie aplicata „Psihologii si Firul Ariadnei”, Brasov 16-18 aprilie 2010.

Prima Conferinta de Psihologie Aplicata cu participare internationala **din** Brasov, organizata de Facultatea de Psihologie-Pedagogie, Universitatea “Spiru Haret”, filiala Brasov in colaborare cu Centrul Psihologic NEW LIFE, sub egida Colegiului Psihologilor din Romania. La conferinta vor fi participari extraordinare a psihologilor practicieni de elita din Romania, iar invitatii de onoare vor sustine workshopuri in plen. Informatii suplimentare si inscrieri:

<http://www.psihologii.ro/>

A V-a Editie a Conferintei Nationale de Psihologie, organizata de Asociatia Psihologilor din Romania (A.P.R.) impreuna cu Facultatea de Psihologie si Stiinte ale Educatiei, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” la Iasi, in perioada 23 - 26 septembrie 2010.



A 24. Conferinta
Europeana de Psihologia
Sanatatii,
1-4 septembrie 2010,
Cluj-Napoca

Organizata sub egida
European Health
Psychology Society

PROGRAMUL DE SUPERVIZIE PENTRU ASISTENTI

Supervizie pentru asistenti

Cluj-Napoca, 25.03.10-1.04.10

Programul propus de Berndt Fichtenhofer este stabilit in functie de nevoile si solicitarile grupelor deja existente. Este posibil ca la aceste grupe sa se adauge asistenti a caror grupa a terminat supervizia, si care mai au nevoie de ore in grup. Pentru urmatoarea intalnire sunteti rugati sa negociati direct cu Bernd perioada, numarul de ore si repartizarea in week-end/in timpul saptamanii. Bernd va trimite un draft provizoriu care va fi forwardat participantilor, daca nu exista propuneri de modificare el ramane definitiv. Mai exista disponibila o ora de supervizare individuala, joi, 25 martie, pentru inscriere trimiteti un anaunt la nilspjlm@hotmail.com

Joi, 25 martie

Sosirea 12.10

14.00 - 15.00

Supervizie individuala

15.00 - 19.00

Supervizori delegati

Vineri, 26 martie

09.00 - 13.00

Grupa C (16 h)

15.00 - 19.00

Grupa C

Sambata, 27 martie

09.00 - 13.00

Grupa C

15.00 - 19.00

Grupa C

Duminica, 28 martie

09.00 - 13.00

Grupa F (12 h)

15.00 - 19.00

Grupa F

Luni, 29 martie

09.00 - 13.00

Grupa F

15.00 - 19.00

Grupa E (12 h)

Marti, 30 martie

09.00 - 13.00

Grupa E

15.00 - 19.00

Grupa E

Miercuri, 31 martie

09.00 - 13.00

Grupa D (8 h)

15.00 - 19.00

Grupa D

Joi, 1 aprilie

09.00 - 11.00

[Veronica Mihai](#)

11.00

Plecarea la aeroport

12.40

Auf Wiedersehen

DESPRE SPJLM PUBLICA

SPJLM Publica este un buletin informativ intern transmis membrilor SPJLM din două în două luni.

Materialele publicate: anunțuri, stiri, comentarii legate de programe și evenimente de psihodrama, sunt preluate din informațiile trimise de membrii SPJLM și vor fi menținute în atenție (vor fi republicate) atâta timp cât sunt de actualitate.

Ofertele de seminar. Pe lângă tema și conducătorii seminarului vă rugăm să faceți o succintă prezentare (pentru motivarea, nu numai informarea participanților), să precizați tipul seminarului, carui nivel de formare și se adresează, cum și la cine să se înscrie cei interesați. Dacă este un anunț preliminar al unui program care se va desfășura în cursul anului, completările le puteți trimite și pe parcurs, întrucât vom relua informațiile.

REVISTA DE PSIHODRAMA SPJLM

Dorim să marcăm anul 2010 prin lansarea revistei Societății de Psihodrama J. L. Moreno. Revista are ca scop stimularea psihodramaticienilor să reflecteze asupra rolului și locului psihodramei în ansamblul concepțiilor și metodelor psihoterapeutice, asupra calităților și competențelor psihodramaticienilor, asupra domeniilor care pot beneficia din intervenția psihodramatică ca și asupra multor alte aspecte și detalii ale muncii psihodramatice.

Primul număr urmează să fie lansat la sfârșitul primului semestru al anului 2010, urmând ca revista să apară bianual.

Comisia de redacție este formată în prezent din : Albert-Lörincz Enikő, Horatiu Nil Albini, Bakk-Miklós Kinga, Laura Budiu, Denisa Gall, Görög Ilona, Roth Maria.

Colectivul editorial urmează să se rotească la fiecare număr.

Revista va cuprinde următoarele secțiuni:

- studii, prezentări de caz, referate,
- recomandări bibliografice: prezentări de cărți, recenzii
- stiri din viața societății, prezentări de programe
- calendar de evenimente psihodramatice,
- noutăți ARPSIC - materiale și informații de la Asociația de Psihodrama Clasică
- secțiune internațională „psihodrama în lume”.

Nota către autori:

Studiile vor putea avea lungimea de 4.000 și 8.000 de cuvinte; prezentările de caz, referatele și articolele: 2.500-4.000 cuvinte

Articolele, studiile propuse trebuie sa fie precedate de un rezumat și cuvintele cheie (maxim 5) in romana si engleza, prezentarea autorului (max. 100 cuvinte), adresa de email pentru contact. Rezumatul (abstractul) nu poate depăși 250 de cuvinte.

Trimiterile bibliografice se vor face prin notarea în text, între paranteze după modelul (autorul, anul apariției lucrării, pagina). În lista de referințe bibliografice de la finalul articolului, titlurile cărților și revistelor vor fi notate cu aldine (italic), iar titlurile articolelor apărute în cărți și reviste vor avea caractere normale.

Litere si redactare: *MS Word*, font *Times New Roman*, mărime 12, spațiat la două rânduri, fara aliniate.

Incepand cu al doilea numar al revistei articolele primite vor fi supuse unui proces de *double blind peer review*.

Revista nu inlocuieste buletinul informativ "**SPJLM Publica**", care va fi elaborat si transmis in format electronic la doua luni cu informatii actuale, anunturi de evenimente, programe – inclusiv prezentarea lor succinta, stiri din viata societatii si alte informatii de interes pentru membrii SPJLM.

De asemenea, ne propunem editarea pana la sfarsitul anului 2010 a unui **Volum din lucrarile membrilor SPJLM** – cu sinteze din lucrarile de absolvire ale membrilor, studii si artricole care sa prezinte concepte, teorii, metode si aplicatii ale psihodramei in diferite domenii.

Redactorii SPJLM Publica: Görög Ilona, Horatiu Nil Albini, Antal Delia Dalma
Veronica Mihai,
Adresa contact: ilonagorog@yahoo.com

Adresa de grup spjlm_publica@yahoogrupas.com
Inscrieri printrun mesaj la adresa spjlm_publica-subscribe@yahoogrupas.com